

## женские страхи

# Любовный недуг

Неожиданная ночь страсти наутро оборачивается нешуточным опасением: а не наградил ли меня партнер инфекцией? Попробуем узнать, как сохранить здоровье.

**П**рактически каждая из женщин хоть раз в жизни встречалась с проверкой на заболевания, передаваемые половым путем. Анализы на основные инфекции назначают при планировании беременности, плановом медосмотре и во многих других ситуациях. Всего таких инфекций насчитывается около трех десятков. Самые известные – хламидиоз, вирус папилломы человека, уреаплазмоз, микоплазмоз, генитальный герпес, гепатиты В и С, ВИЧ. Подавляющее большинство не имеет симптомов, и женщина часто даже не догадывается о своей болезни.

Итак, как себя вести, если у вас случился незапланированный контакт? Часто советуют спринцевание антисептиком как пожарную меру профилактики. Эффективность этого действия мала, но не помешает. Не стоит также бежать сдавать анализы на другой день: они ничего не покажут. Анализ на бактериальные инфекции имеет смысл сдавать через 7 дней, на вирусные – через 4–6 недель, а на ВИЧ – через полгода после потенциального заражения. Важно: не ищите пути решения про-



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
врач-дерматовенеролог многопрофильной клиники «МедикСити»  
**МАКСИМ МАКСИМОВ**

блемы в Интернете, а сразу идите к гинекологу или венерологу – это именно тот случай, когда удастся сэкономить время и нервы. Например, существует экстренная профилактика – инъекция антибиотиков, которая позволит предотвратить большинство бактериальных инфекций (гонорею, хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, сифилис и трихомо-

ниаз). Отдельно стоит рассказать о генитальном герпесе – он очень распространен из-за высокой заразности. Каждый шестой человек от 15 до 50 лет заражен этой инфекцией, 80% из них не имеют никаких симптомов. Признаки герпеса появляются в течение 3–7 дней после контакта, это маленькие волдыри или язвы, вызывающие болезненный зуд. Герпес невозможно вылечить, вирус живет (в неактивной форме) в организме на протяжении всей жизни. Беременных обязательно должны проверить на эту инфекцию: вирус может вызвать тяжелые врожденные заболевания плода.

## ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

**«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»**  
М. «БАРРИКАДНАЯ», УЛ.  
БОЛЬШАЯ ГРУЗИНСКАЯ, 20.  
Тел. +7 (499) 372-17-41.

**ГЕРПЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**  
М. «АКАДЕМИЧЕСКАЯ»,  
УЛ. ГРИМАУ, 10А, СТ. 2.  
Тел. +7 (499) 126-70-47.

**МОСКОВСКИЙ НПЦ  
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ**  
Филиалы есть в каждом  
округе, контакты –  
НА САЙТЕ MOSDERM.RU.

**ЦЕНТР «МЕДИКСИТИ»**  
М. «САВЕЛОВСКАЯ»,  
УЛ. ПОЛТАВСКАЯ, 2.

Тел. +7 (495)  
604-12-12.

**«ЧЕСТНАЯ  
КЛИНИКА»**  
М. «СЕМЕНОВСКАЯ»,  
УЛ. ЭЛЕКТРОЗАВОДСКАЯ,  
32, СТ. 1.  
Тел. +7 (495) 963-94-24.

## ВАЖНО ЗНАТЬ

- В России на первом месте – заболеваемость трихомониазом, на втором – хламидиозом, на третьем – гонореей. Четвертое место делают генитальный герпес и сифилис, а на пятом – папилломавирус.
- По статистике, каждый второй взрослый человек имеет или имел инфекцию, передающуюся половым путем.
- Заболевания, вызываемые бактериями (хламидиоз, гарднереллез, гонорея, сифилис), полностью излечимы. Те же, что вызваны вирусами (цитомегаловирус, ВИЧ, кондиломы и папилломы, гепатит В и С), не лечатся, но могут быть выведены в неактивную стадию на долгие годы.

## ЗВЕЗДЫ ТОЖЕ БОЛЕЮТ

**ПЭРИС ХИЛТОН** БОЛЬНА ГЕНИТАЛЬНЫМ ГЕРПЕСОМ – ОБ ЭТОМ СТАЛО ИЗВЕСТНО ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПРИСТАВЫ ИЗЪЯЛИ ЕЕ ИМУЩЕСТВО ИЗ-ЗА КВАРТИРНЫХ ДОЛГОВ. СРЕДИ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ ЗВЕЗДЫ ОНИ ОБНАРУЖИЛИ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЕРПЕСА.



**ПАМЕЛА АНДЕРСОН** ЗАРАЗИЛАСЬ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ С ОТ БЫВШЕГО МУЖА – ТОММИ ЛИ ДЖОНСА. ЗВЕЗДА УСПЕШНО БОРЕТСЯ С ВИРУСНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, ПОДДЕРЖИВАЯ ИММУНИТЕТ.



**АКТЕР И ПРОДЮСЕР РОБИН УИЛЬЯМС** В 80-Е ГОДЫ ВЕЛ ВЕСЬМА РАСКОВАННЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОДХВАТИЛ ВИРУС ГЕРПЕСА ОТ ОДНОЙ ИЗ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ПОКЛОННИЦ.



БЫВШИЙ БОЙФРЕНД **ДЖЕССИКИ АЛЬБЫ** ДЕРЕК ДЖЕТЕР НАГРАДИЛ АКTRИСУ ГЕРПЕСОМ. ИЗВЕСТНО, ЧТО ПОМОЩНИК ДЖЕССИКИ ПОСТОЯННО ХОДИЛ В АПТЕКУ – ПОПОЛНЯТЬ ЗАПАСЫ ПРЕПАРАТА ПРОТИВ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Милана Борисова  
style@antennatv.ru

