

Без скальпеля, таблеток и побочных эффектов



«Я читала, что шея здорового человека должна без проблем поворачиваться на 90 градусов. Однако далеко не все мои знакомые, молодые в общем-то люди, так уж легко «вертят» шеей — что-то хрустит, тянет, болит... Это может быть причиной головной боли, нарушений сна? И поможет ли в данном случае остеопат?»

Лаура Ганиева, г. Москва

Отвечает врач-невролог, мануальный терапевт, остеопат Многопрофильной клиники «МедикСити» Виктор Варавкин:

— Обязательно поможет! Основной принцип остеопатии заключается в том, что здоровье любой структуры (позвонок, сустава и т.д.) — это, прежде всего, свобода ее движения. Взять ту же шею — если она недостаточно подвижна, значит, заблокирован какой-то сустав, и при повороте шеи один позвонок поворачивается, а следующий нет. Подвижный сустав начинает работать «за двоих» и быстрее изнашивается. Остеопат помогает восстановить подвижность позвоночника и предотвратить развитие различных заболеваний. Остеопатия — очень тонкая наука, основанная на глубоком знании законов биомеханики, анатомии и физиологии. Здесь важно умение врача «чувствовать» пальцами, лечить «легким прикосновением», без скальпеля и таблеток. С помощью одних только ручных манипуляций можно устранить нарушения опорно-двигательного аппарата, заболевания внутренних органов и центральной нервной системы за счет «запуска» механизма саморегуляции и самовосстановления организма.

Недостаточная подвижность шеи — серьезная проблема. Это может спровоцировать головную боль, боль в спине, головокружение, нарушение координации движения, памяти, сна, потерю чувствительности в той или иной области, повышенную утомляемость, снижение работоспособности и т.д.

Все эти и другие проявления неврологических заболеваний в нашей клинике успешно устраняются с помощью различных техник. Мы активно применяем мануальную терапию. С помощью ручных приемов врач восстанавливает нормальное положение позвонков и межпозвонковых дисков, а также устраняет патологические проявления, вызванные изменениями в позвоночнике, суставах, мышечном и связочном аппарате. Мануальная терапия очень эффективна при лечении болей опорно-двигательного аппарата и суставов, а также болезней внутренних органов.

А в сочетании с иглорефлексотерапией мануальная терапия способна помочь даже в неперспективных с точки зрения классической медицины случаях (например, при системных заболеваниях и т.д.). Воздействуя специальными иглами, прижиганиями и точечным массажем на биологически активные точки, врач активизирует собственные резервные, восстановительные процессы в организме пациента. Таким способом можно повысить иммунитет, переломить течение болезни.

В клинике «МедикСити» применяются только безболезненные мягкие мануальные техники.

МЕДИКСИТИ
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
☎ **604-12-12**
(495) **www.mediccity.ru**

**ВСЕ ВРАЧИ, все анализы,
травмпункт, рентген,
МРТ, маммография
24 часа**

Москва, ул. Полтавская, д. 2
(пересечение ул. Нижняя Масловка и ул. Полтавская)
(ст. м. «Савеловская», «Динамо»)
с 9.00 до 21.00, без выходных и праздников

Лицензия № ЛО-77-01-003332