

Озонотерапия: что это такое и как процедура помогает укрепить иммунитет

Говорят, грипп, ОРЗ и ОРВИ можно вылечить без таблеток, при помощи озонотерапии. Правда ли это? Насколько безопасен этот метод лечения и профилактики? Рассказывает хирург, озонотерапевт, кандидат медицинских наук Андрей Сычев.

ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ
ВСЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ЗДОРОВЬЕ



Эксперт:

Андрей Сычев, врач-хирург, озонотерапевт Многопрофильной клиники «МедикСити», кандидат медицинских наук

Осень — серьезное испытание для твоего иммунитета. Организм, за лето привыкший к теплу и солнцу, начинает реагировать на слякоть и похолодание снижением жизненного тонуса, сонливостью, апатией и, конечно же, частыми простудами. Виною тому — недостаток солнца, и активизировавшиеся вирусы, и стресс от выхода на работу после быстро пролетевшего отпуска.

Как укрепить иммунитет, чтобы не стать жертвой гриппа, ОРЗ или ОРВИ? Способов много — это и правильное питание, и полноценный сон, и дозированные физические нагрузки, и водные процедуры. Если предпринятых мер организму недостаточно, то тебя начинает преследовать насморк, боль в горле, время от времени «выскакивает» герпес, порой нет сил, чтобы утром вылезти из-под одеяла, не хватает энергии для выполнения привычных физических нагрузок. Как помочь организму?

Если ты не хочешь употреблять медикаменты, то неплохим способом укрепить иммунитет и быстро вернуться в строй после болезни может стать озонотерапия. Это нелекарственная лечебная методика, механизм действия которой таков: в организм вводится озон — активный кислород, он оказывает стимулирующее действие на клетки иммунной системы, запускается выработка активных веществ, отвечающих за всю цепочку иммунного ответа. То есть в результате проведения процедуры не только «просыпаются» клетки иммунитета, но и начинают активнее вырабатываться иммуноактивные вещества (например, интерферон). Это приводит к предотвращению развития инфекций.

ОЗОНОТЕРАПИЯ ХОРОША КАК В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ПРОСТУДЫ, ТАК И В КАЧЕСТВЕ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПРИ УЖЕ ПРОЯВИВШИХСЯ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Существует несколько способов проведения процедуры. При лечении и профилактике гриппа и простуды наиболее эффективно введение озонированного раствора при помощи капельницы, а также промывание носоглотки озонированным раствором или введение в организм собственной крови пациента, насыщенной озоном. Также практикуется питье озонированной воды и инъекции газа под кожу и в мышцы. Процедура легко переносится большинством пациентов, но нужно помнить, что:

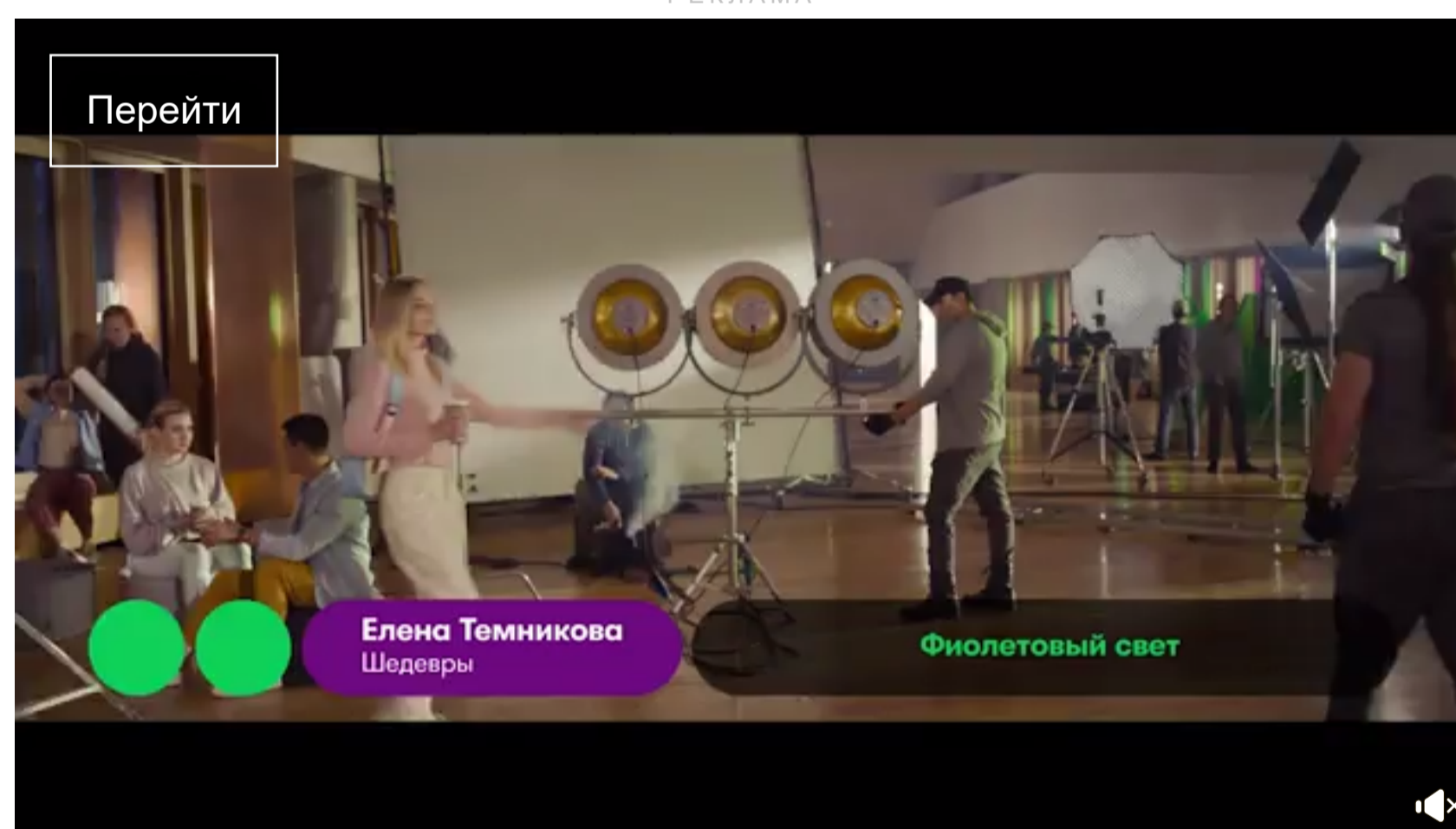
ОЗОНОТЕРАПИЯ ДОЛЖНА И НАЗНАЧАТЬСЯ, И ВЫПОЛНЯТЬСЯ ГРАМОТНЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ.

Есть и противопоказания — инфаркты, кровотечения, эпилепсия, острый панкреатит, заболевания щитовидной железы и некоторые другие недуги. Недостатком метода является его инвазивность, то есть необходимость выполнения внутривенных или внутримышечных инъекций и возможное появление гематом (синяков) в местах введения.

Береги свой иммунитет, будь здоров и бодр в любое время года.

Внимание! Данный текст не является рекламой каких-либо лекарственных средств или процедур. О безопасности применения озонотерапии в каждом отдельном случае необходимо проконсультироваться со специалистом.

РЕКЛАМА



Тилорам Лечение простуды и гриппа

- Профилактика вирусных заболеваний (ОРВИ, герпес)
- Способствует активизации сниженного иммунитета

[Узнать подробнее](#)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

Читайте также:

Колготки Relaxsan сохраняют здоровье и легкость ваших ног!

10 самых эффектных и спортивных красоток ноября

Бьюти-средства до 500 рублей, которые не стыдно дарить:...

15 секс-поз для людей с хорошей физической подготовкой

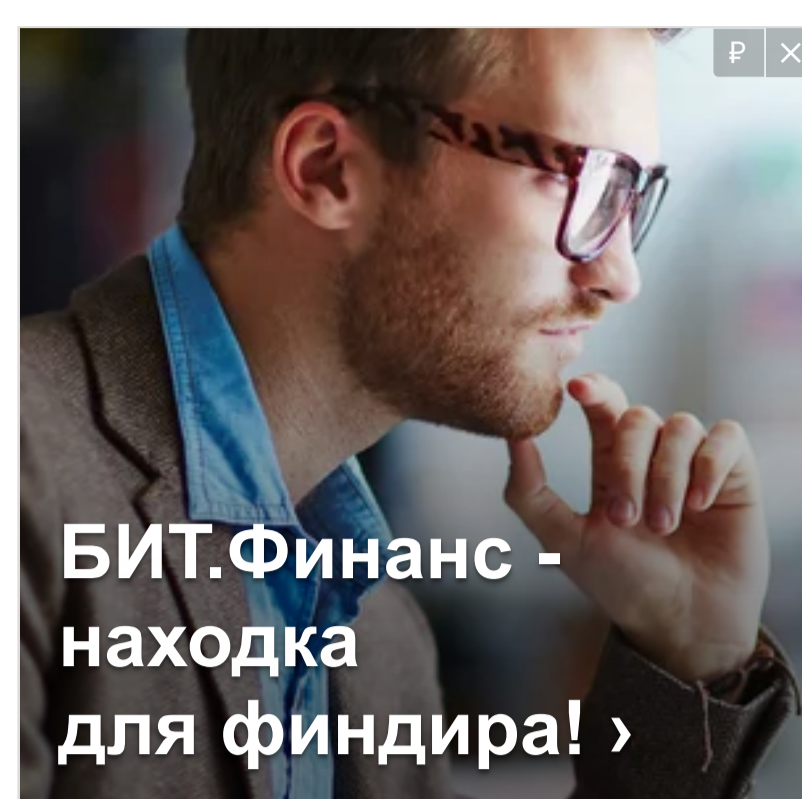
Nissan X-Trail. Максимальная комплектация от 1 9...

«Мог ударить, если надо»: экстремальный опыт общения с...

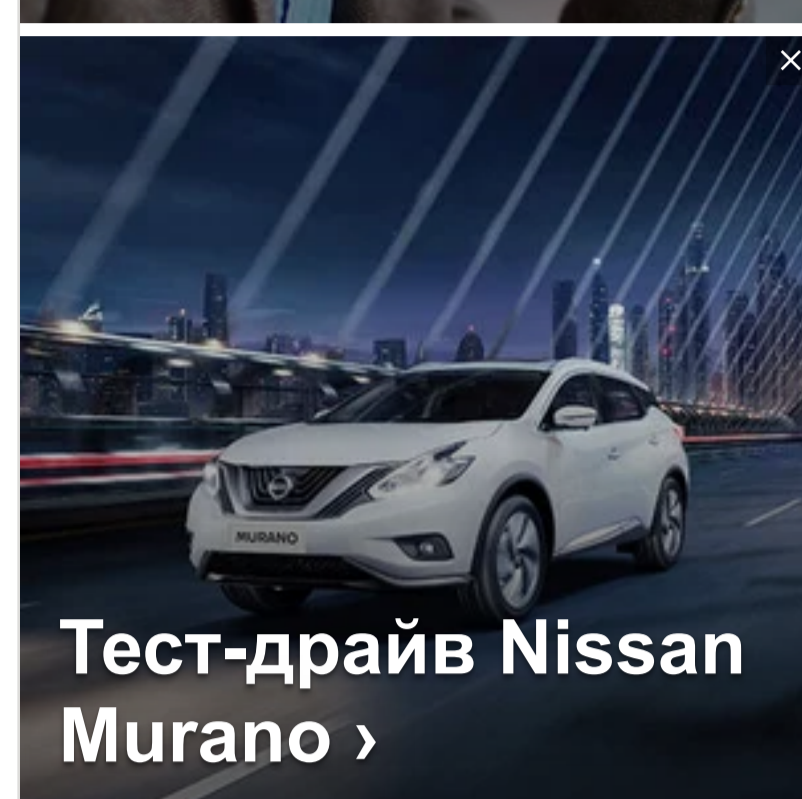
ТЕГИ Сезонные болезни

ДАТА 16 октября 2014

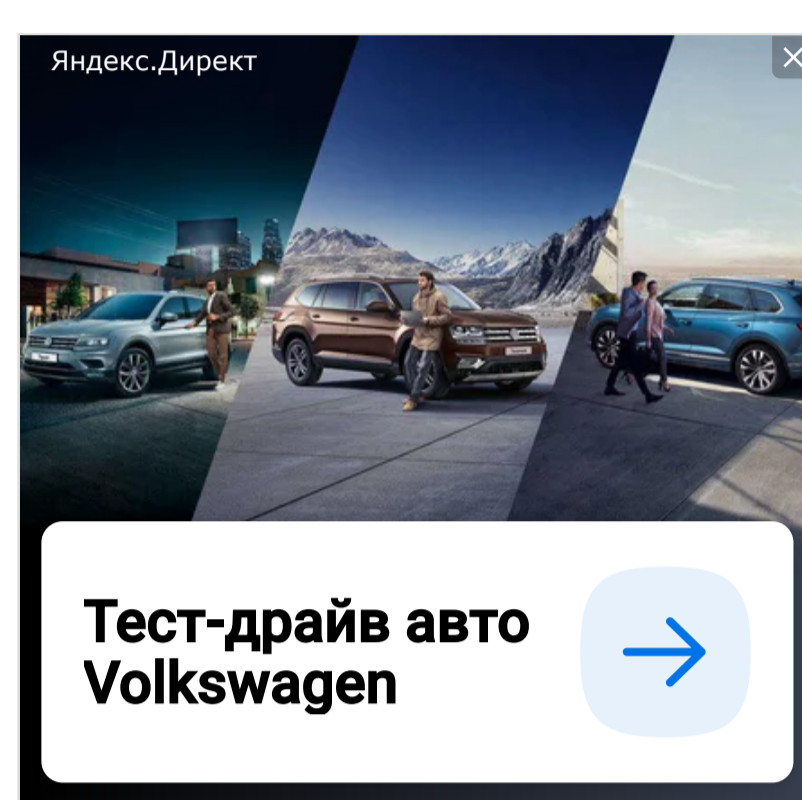
ФОТО Fotolia/alloverpress



БИТ.Финанс - находка для финдира!



Тест-драйв Nissan Murano



Тест-драйв авто Volkswagen

PROMOTION

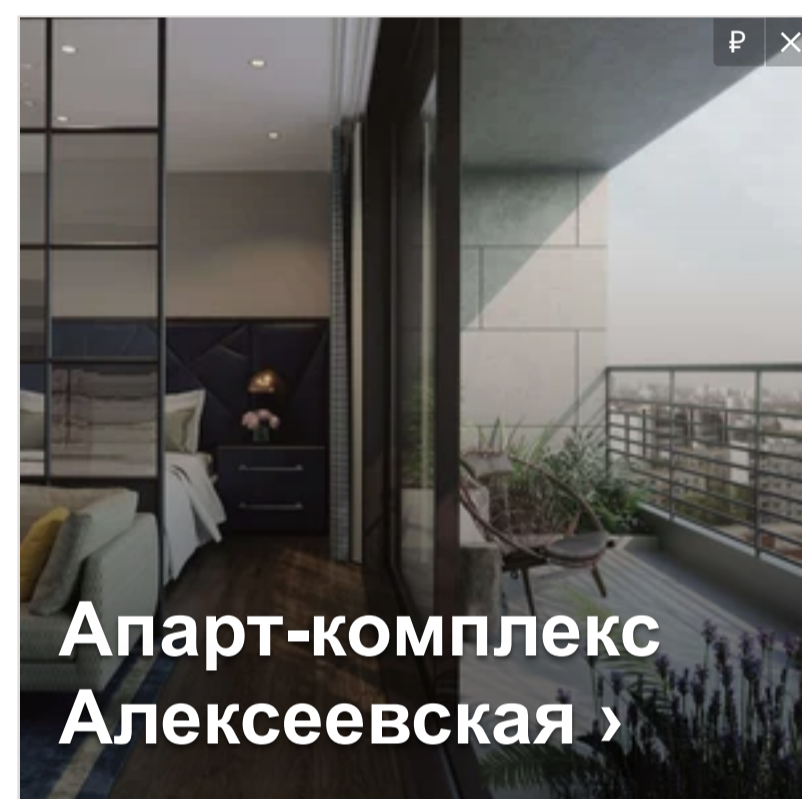
Почему не нужно возить подарки в детские дома и как оказать сиротам реальную помощь

Куда поехать на Рождество: 5 лучших точек в Европе

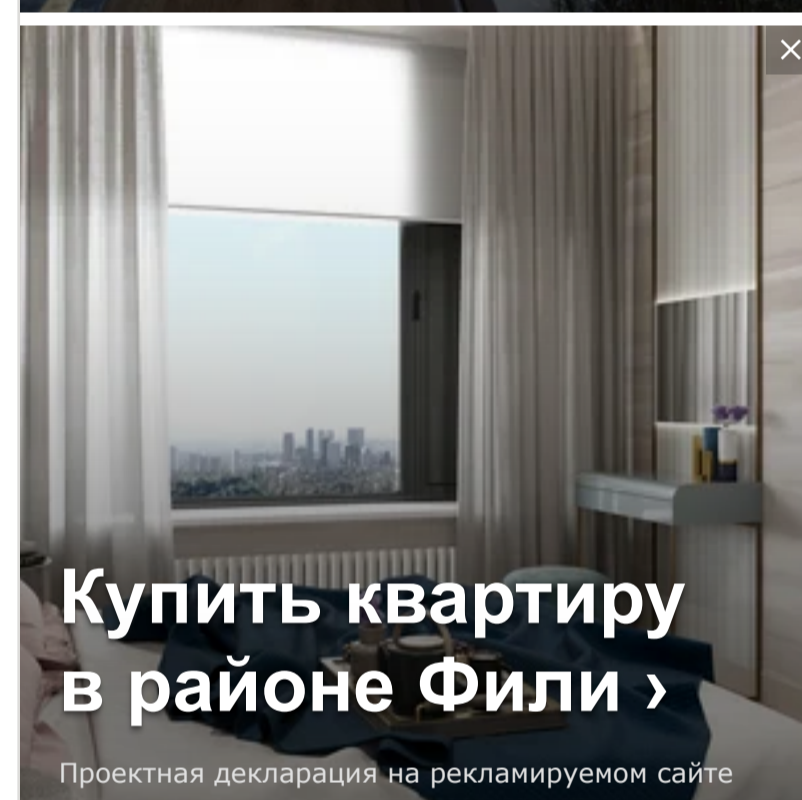
6 идеальных новогодних подарков для любителей музыки

3 в 1: быстрый завтрак, полезный перекус, легкий десерт

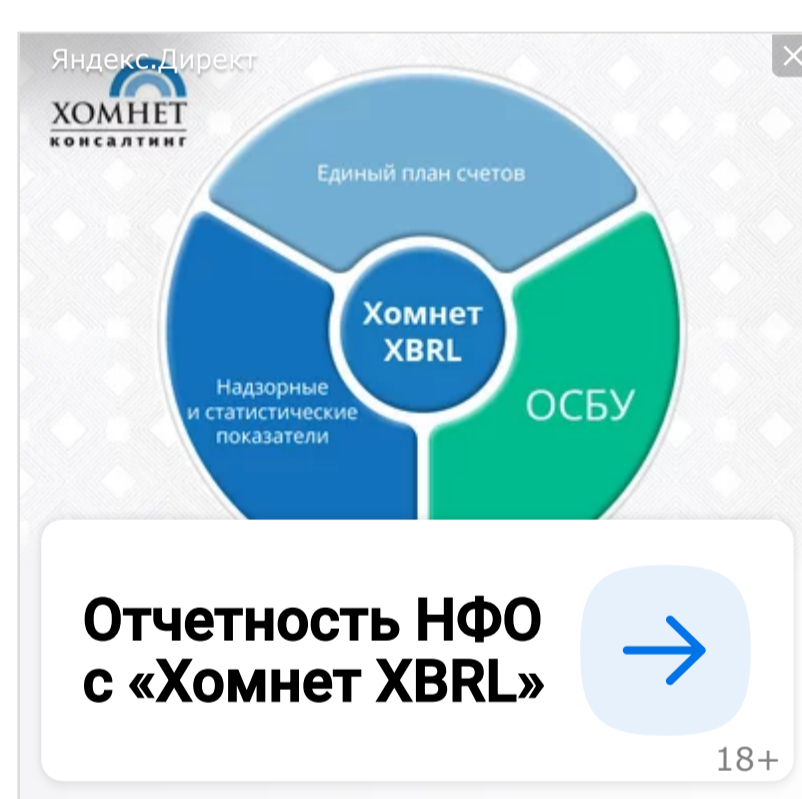
Как получить V-образную фигуру: 6 упражнений на дельты от X-fit



Апарт-комплекс Алексеевская



Купить квартиру в районе Фили



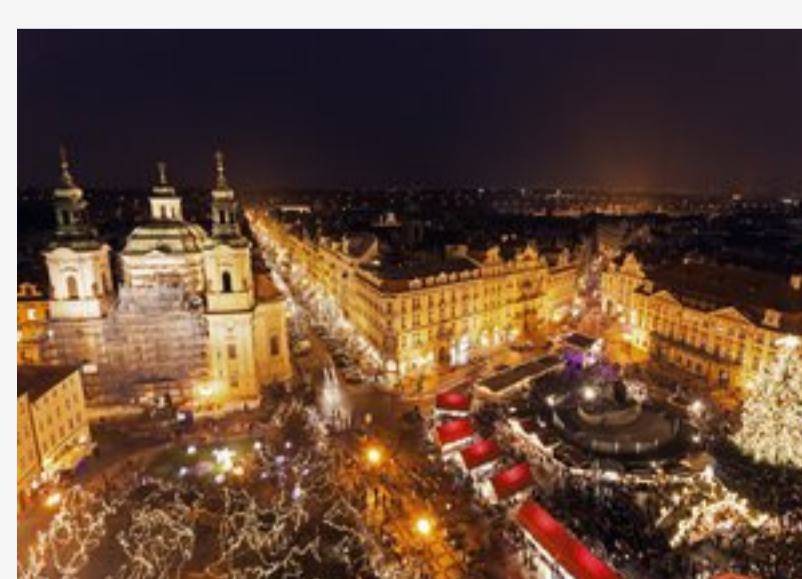
Отчетность НФО с «Хомнет XBRL»

PROMOTION



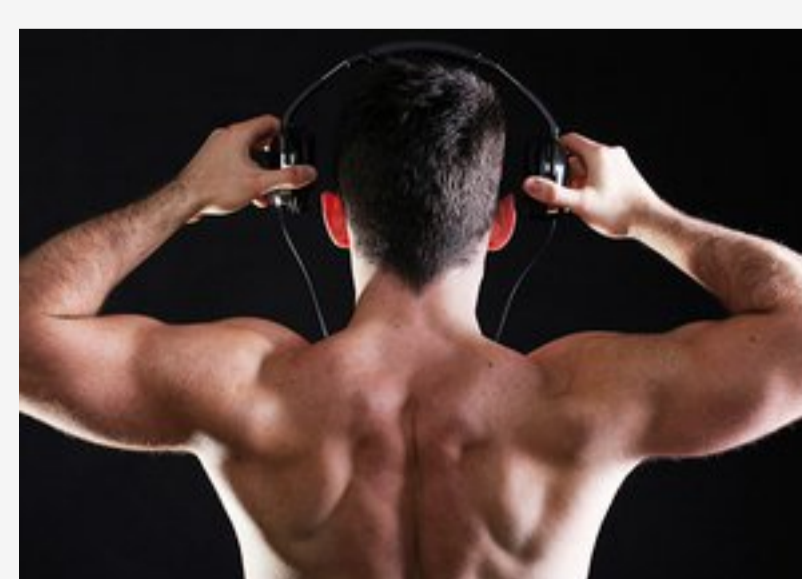
ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ВОЗИТЬ ПОДАРКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И КАК ОКАЗАТЬ СИРОТАМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДЕТИ НАШИ» ПОМОГАЕТ БИЗНЕСУ ПОДГОТОВИТЬ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ ПРАВИЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-СИРОТАМ.



КУДА ПОЕХАТЬ НА РОЖДЕСТВО: 5 ЛУЧШИХ ТОЧЕК В ЕВРОПЕ

НЕТ, МЫ НЕ БУДЕМ ИСКАТЬ СКИДКИ НА АВИАБИЛЕТЫ. ЛУЧШЕ ОРГАНИЗУЕМ ПОГОНЮ ЗА ДУХОМ ЕВРОПЕЙСКОГО РОЖДЕСТВА НА АВТОМОБИЛЕ!



6 ИДЕАЛЬНЫХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

МЫ ВЫЯСНИЛИ, КАК МУЗЫКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ДНЯ, И ПОДОБРАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПРОСЛУШИВАНИЕ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ.



3 В 1: БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК, ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС, ЛЕГКИЙ ДЕСЕРТ

ПРАКТИЧЕСКИ ПИЩА БОГОВ, ЗАЧЕРКНУТО, НЕТ, ВИКИНГОВ! ПОТОМУ ЧТО РЕЧЬ ИДЕТ О СКИРЕ.